

第十九周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 6. 12—2023. 6. 16

日期	6.12	6.13	6.14	6.15	6.16
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 动物饼干/一口面包/苏打 饼干 波力海苔	鲜牛奶 蒸红薯/蒸山药 波力海苔	鲜牛奶 菜园小饼/一口面包/苏打 饼干 波力海苔	鲜牛奶 蒸玉米/奶香馒头 波力海苔	鲜牛奶 蒸南瓜/蒸红薯 波力海苔
午餐	红豆米饭 鳊筒烧肉 香干菠菜 裙带菜冬瓜汤	稻香米饭 胡萝卜鸡块 蒜香生菜 油豆腐鸭血粉丝汤	稻香米饭 茄汁肉片 酸汤包菜 芙蓉鲜蔬汤	西红柿肉末意面 鲜蔬汤 小鸡腿	稻香米饭 彩椒牛肉 蒜香苋菜 丝瓜蛋汤
午点	贝贝南瓜 哈密瓜	芝麻汤圆 佳沛金果	猪猪包 香蕉	娃娃菜香菇牛肉粥 西瓜	墨西哥火腿餐包 蜜瓜