

第十三周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 5. 4—2023. 5. 6

日期	5.4	5.5	5.6
星期	周四	周五	周六
早点	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干（自选） 葡萄干、蟹香豆瓣（自选）	鲜牛奶 玉米棒、蒸蛋糕、苏打饼干（自选） 波力海苔、猪肉脯、山楂羹（自选）	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干（自选） 葡萄干、蟹香豆瓣（自选）
午餐	白米饭 胡萝卜鸡块 清炒西兰花 油豆腐鸭血粉丝汤	血糯米饭 鱼香肉丝 香干菠菜 蘑菇豆腐汤	白米饭 小炒肉片 酸汤包菜 青菜鸡蛋汤
午点	娃娃菜香菇肉粥 哈密瓜	蒸红薯 小番茄	鲜肉小馄饨 火龙果