

第十三周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023.5.4—2023.5.6

日期	5.4	5.5	5.6
星期	周四	周五	周六
早点	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干（自选） 葡萄干、蟹香豆瓣（自选）	鲜牛奶 玉米棒、蒸蛋糕、苏打饼干（自选） 波力海苔、猪肉脯、山楂羹（自选）	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干（自选） 葡萄干、蟹香豆瓣（自选）
午餐	白米饭 胡萝卜鸡块 清炒西兰花 油豆腐鸭血粉丝汤	血糯米饭 鱼香肉丝 香干菠菜 蘑菇豆腐汤	白米饭 小炒肉片 酸汤包菜 青菜鸡蛋汤
午点	娃娃菜香菇肉粥 哈密瓜	蒸红薯 小番茄	鲜肉小馄饨 火龙果