

第十九周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2024. 1. 2—2024. 1. 5

日期	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	元旦放假	鲜牛奶 奶香面包/梳打饼干 波力海苔/真芝棒奶酪	鲜牛奶 玉米刀切/王子饼干 草莓干/蟹香豆瓣	鲜牛奶 煮鸡蛋/华夫饼 碧根果仁/每日坚果	鲜牛奶 蒸玉米/奶黄包 山楂饼/葡萄干
中餐		米饭 胡萝卜鸡块 清炒茼蒿 荠菜肉丝豆腐羹	米饭 五彩虾仁 清炒甘蓝 菠菜排骨汤	米饭 红烧仔排 炒香芹 青菜菌菇虾皮汤	血糯米饭 黄焖牛肉 西兰花炒木耳 生菜蛋花汤
午点		云吞 红心柚	蒸红薯 脐橙	苏式糖粥 香蕉	爱维尔奶香卷 蜜桔