

第二十一周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 6. 25—2023. 6. 30

日期	6.25	6.26	6.27	6.28	6.29
星期	周日	周一	周二	周三	周四
早点	鲜牛奶 一口面包/菜园小饼/苏打饼 波力海苔	鲜牛奶 红薯/山药 波力海苔	鲜牛奶 一口面包/菜园小饼/苏打饼干 波力海苔	鲜牛奶 玉米/奶香馒头 波力海苔	鲜牛奶 卤香干/蒸南瓜 波力海苔
午餐	玉米米饭 蜜汁大虾 双色西葫芦 青菜肉丝粉皮汤	稻香米饭 青椒洋葱牛柳 韭菜胡萝卜炒银芽 冬瓜海带汤	稻香米饭 糖醋里脊 青菜香菇 番茄土豆浓汤	稻香米饭 红烧仔排 上汤娃娃菜 菠菜蛋花汤	扬州炒饭 青菜土鸡汤 卤香干 养乐多
午点	葱油花卷 火龙果	番茄刀削面 哈密瓜	卤鸡蛋 蜜瓜	清凉绿豆粥 小番茄	黄油华夫 酸奶 香蕉