

**请您帮忙**

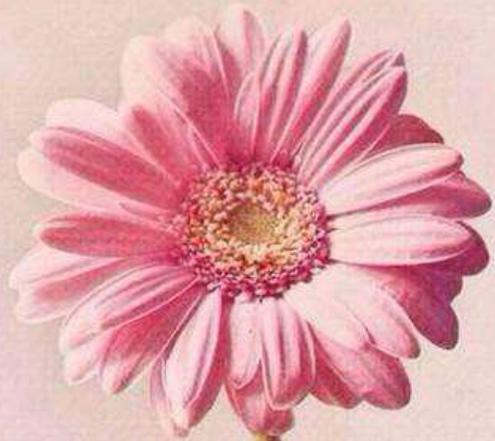
亲爱的家长朋友：

您好！

本周我们将继续开展《动物王国》主题活动，请家长帮助收集关于动植物的书籍、图片资料、模型，为幼儿提供关于了解动植物的素材，进一步的丰富区域游戏和班级环境。

另外，天气渐凉，请爸爸妈妈给幼儿穿适当的衣服，以防幼儿着凉。

太阳 E 班



## 幼儿冬季养生小常识

1. 合理穿衣，随时增减  
穿衣过多，孩子稍有活动，汗水把内衣湿透，更容易伤风感冒，对健康不利。
2. 保持室内空气流通  
保持室内空气流通，特别是长时间开空调的情况下，空气不流通，不利于小儿的健康。
3. 饮食要均衡  
小孩子的消化功能比较稚嫩，冬季不提倡给孩子“药补”，只要饮食均衡，蔬菜、水果、蛋白质都给孩子吃，让他们心情愉快的正常吃饭，多喝水。
4. 多晒太阳  
阳光的紫外线能杀灭人体表面的病毒和细菌，帮助幼儿对钙、磷的吸收，增强机体的抗病能力。



太阳E班

## 明星宝宝

熊峻熙、戴远航、王辛辰、吴万宇、胡宇轩、丁子萱、吴卓芄、李梓贤、徐国豪、刘莅原、苏欣悦、丁奕扬、李一安、董辰康、范周好、雷朗硕、万秉琿等小朋友能准时来园参加区域游戏、自主点心，你们真棒！

郁恩鑫、陶瑜昕、范悦、孔思宁、陶瑜晞、王苏娅、盛慧、鲁钰滢、陈泽、程雨菲、朱盛岩、童昱辰、亓 璇、黄思好、崔嘉怡、钱芸汐、张子香等小朋友能跟着音乐认真学做足球操，动作标准，你们真棒！



太阳E班