

第一周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2024. 2. 19—2024. 2. 23

日期			2.21	2.22	2.23
星期			周三	周四	周五
早点			鲜牛奶 华夫饼/奶香面包/王子饼干 碧根果仁/每日坚果	鲜牛奶 蒸玉米/黑米刀切 核桃仁/蟹香豆瓣/葡萄干	鲜牛奶 蒸红薯/煮香干 腰果/草莓干
午餐			虾仁肉酱番茄意面 元气鸽子汤	米饭 杏鲍菇牛肉粒 芝麻菠菜 紫菜豆腐汤	米饭 胡萝卜鸡块 清炒西兰花 海带肉丝汤
午点			鲜蔬瘦肉粥 果冻橙	三鲜蒸饺 砂糖桔	芝麻汤圆 香蕉