

第十四周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022.11.28—2022.12.2

日期	11.28	11.29	11.30	12.1	12.2
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 牛奶饼干、华夫饼、苏打饼干（自选） 碧根果仁、腰果（自选）	鲜牛奶 奥利奥、苏打饼干、面包（自选） 碧根果仁、腰果（自选）	鲜牛奶 牛奶饼干、华夫饼、苏打饼干（自选） 碧根果仁、腰果（自选）	鲜牛奶 奥利奥、苏打饼干、面包（自选） 碧根果仁、腰果（自选）	鲜牛奶 牛奶饼干、华夫饼、苏打饼干（自选） 碧根果仁、腰果（自选）
午餐	白米饭 糖醋里脊 青菜干丝 番茄浓汤	薏仁米饭 滑溜鱼片 三色娃娃菜 牛肉粉丝汤	扬州炒饭 白菜香菇鸽子汤 卤汁豆腐干	白米饭 番茄虾仁炒蛋 清炒三色花 玉米排骨汤	白米饭 彩椒牛肉 手撕卷心菜 菌菇白玉汤
午点	红枣山芋甜汤 苹果	五香鹌鹑蛋 哈蜜瓜	芹菜瘦肉粥 蜜桔	紫薯卷 小番茄	脆皮餐包 香蕉