

第四周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 2. 27. —2023. 3. 3

日期	2.27	2.28	3.1	3.2	3.3
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 长鼻王、牛奶饼干、苏打 饼干（自选） 波力海苔	鲜牛奶 华夫饼、燕麦脆、苏打饼 干（自选） 真芝棒奶酪	鲜牛奶 长鼻王、牛奶饼干、苏打 饼干（自选） 每日坚果、腰果（自选）	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼 干（自选） 真芝棒奶酪	鲜牛奶 长鼻王、牛奶饼干、苏打 饼干（自选） 每日坚果、腰果（自选）
午餐	白米饭 糖醋小排 香干菠菜 紫菜鸡蛋汤	玉米米饭 洋葱牛里脊 酸汤包菜 蘑菇肉丝汤	意大利面 老鹅汤 卤香干	白米饭 茄汁肉片 白菜面筋 芥菜羹	白米饭 胡萝卜鸡块 清炒西兰花 青菜鸭血汤
午点	鲜肉小馄饨 橙子	蔬菜包 砂糖桔	枸杞杂粮甜粥 苹果	蒸红薯 火龙果	芝麻Q饼 香蕉