

第十周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022.10.31—2022.11.4

日期	10.31	11.1	11.2	11.3	11.4
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 牛奶优冠、小熊饼、苏打饼干、小面包（自选）	鲜牛奶 华夫饼、奥利奥、苏打饼干、小面包（自选）	鲜牛奶 牛奶优冠、小熊饼、苏打饼干、小面包（自选）	鲜牛奶 华夫饼、奥利奥、苏打饼干、小面包（自选）	鲜牛奶 牛奶优冠、小熊饼、苏打饼干、小面包（自选）
午餐	白米饭 五香排骨 香干菠菜 紫菜鸡蛋汤	红豆米饭 板栗鸡块 清炒西兰花 青菜鸭血汤	菜肉大馄饨 滋补鸽子汤 卤香干	白米饭 茄汁肉片 白菜面筋 豆腐虾皮汤	白米饭 芦笋蘑菇烩虾仁 酸汤包菜 海带肉丝汤
午点	三鲜汤粉 砀山梨	蔬菜包 蜜桔	红枣小米粥 苹果	贝贝南瓜 小番茄	红豆酥饼 哈密瓜