

幼儿园开学温馨提示

尊敬的各位家长、亲爱的小朋友们：你们好！快乐的假期过去了，孩子们迎来了新的学期。在这个新学期里，我们会有新朋友、新目标和新的学习任务，我想你们都准备好了吧！

马上就要开学了，欢迎小朋友又回到幼儿园的这个大家庭中和老师、小朋友一起学习、生活。你是否还在担心自己的孩子入园后不适、哭闹等问题呢？没关系，我们一起来看看该为孩子准备些什么？做些什么呢？

（针对小班年龄段幼儿）

1、每天准时送幼儿入园，尽量不要间断（第一个月尤为重要）。另外，在这一个月里。为了稳定幼儿情绪，请您尽量按时接幼儿离园，不要让幼儿产生恐慌心理。

2、第一星期应采取送下就走的方式，不要围观幼儿，以免引起幼儿的不安心理，无法顺利适应园内生活。

3、不要对孩子说诸如此类的语言："不听话就送到幼儿园去"、"我不要你了"等，不要让孩子对幼儿园产生反感。

4、不要追问孩子。家长总是十分关心孩子刚入园的情况，但刚入园的日子里，孩子常常很不喜欢幼儿园，不要追问孩子"幼儿园好吗?" "老师好吗?"等问题，这往往会给孩子更大的心理负担。

5、不要打破孩子的生活规律。幼儿园的生活是很有规律的：定时午睡、午餐。如果孩子在家休息时，父母打破了这些规律，孩子再回到幼儿园时，容易感到不适应。

6、家长控制自己的情绪，用积极、轻松的氛围去感染幼儿。用愉快的口气谈论与幼儿园有关的人或事，把孩子入园当作一件喜事来讨论与迎接，给孩子一个正确的引导。

（针对中、大、学年龄段幼儿）

1、幼儿入园前，家长应根据幼儿的特点帮助幼儿做好心理准备，不要吓唬孩子，使孩子产生惧怕心理。生活开始要有规律性，早睡早起，保证孩子每天能以饱满愉快的心情准时入园。

2、提前向老师如实介绍您孩子的日常生活习惯、健康状况、性格特点，有需要特别关注或帮助的可以与老师商量解决。入园前请逐步帮助孩子养成独立做事的习惯，学习简单的生活技能（如：如厕、进餐、穿脱衣裤、物品归位等）。

3、入园时个别孩子会因为分离焦虑的不安心理而哭闹，希望家长信任老师，能够坚持送孩子上幼儿园。家长不要因为孩子哭闹就责备孩子或不让孩子入园。尽量安抚孩子，不责怪孩子，离开时和孩子道别，并温柔而坚定的告诉他，您会准时接他回家，然后坚定地离开。

4、入园后，应经常利用接送孩子的机会和电话等方式了解孩子在园生活、游戏、交往等方面的进步和不足，及时表扬孩子的进步，配合教师有针对性的进行教育。

5、孩子入园应穿着简便、舒适、便于活动，便于穿脱，不穿带有危险隐患的衣物。

6、集体生活中，孩子之间发生抓、咬、磕、碰在所难免，请家长理智对待、冷静处理。多和老师沟通，老师一定会积极主动说明原由，请家长多一些理解和包容给辛勤工作了一天的老师。

7、为了给孩子养成良好的饮食习惯，请不要给孩子带零食来幼儿园，否则会影响孩子的正常饮食，对身体不利。

同时也要请您注意：请家长遵守幼儿园的作息时间表，为让幼儿能参加晨间活动和不耽误正常的教学活动，希望各位家长能尽量让孩子在规定的时间内入园。

真诚希望各位家长给予我们一如既往的支持和帮助。让我们共同努力，让孩子在新学期里健康、快乐的成长！

2022.08.30