

## 第二周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2024. 2. 26—2024. 3. 1

日期	2.26	2.27	2.28	2.29	3.1
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 牛角面包/华夫饼（自选） 葡萄干/脆冬枣（自选）	鲜牛奶 玉米刀切/豆沙包（自选） 腰果/每日坚果（自选）	鲜牛奶 蒸山药/蒸玉米（自选） 波力海苔	鲜牛奶 蒸饺/猪肉烧麦（自选） 草莓干/腰果（自选）	鲜牛奶 蒸红薯/煮鸡蛋（自选） 蟹香豆瓣/葡萄干（自选）
中餐	米饭 甜椒牛里脊 鲜菇炒青菜 芹菜木耳肉丝汤	彩汤年糕 煮鹌鹑蛋	米饭 糖醋仔排 素炒香芹 菌菇豆腐汤	米饭 虾仁鸡蛋肉糕 白灼西兰花 西湖牛肉羹	燕麦米饭 茄汁肉片 双色甘蓝 鸭血粉丝汤
午点	爱维尔奶香卷 香蕉	小米南瓜粥 果冻橙	红豆薏米麻薯包 耙耙柑	番茄肉丝手工面 苹果	肉松花卷 红提