

# 幼儿园秋季传染病预防知识

随着秋冬季节的到来，天气日渐寒冷，幼儿机体适应能力下降，造成呼吸道传染病的蔓延扩散，为了加强传染病的防范意识，提高预防知识水平，现将几种常见的秋冬季节传染病的预防知识提供给大家。

1、流行性感：简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要传染源为患者和病毒携带者，在发病前的最初三天，传染性最强。病毒随打喷嚏、咳嗽或说话喷出的飞沫传播，主要表现：起病急骤、高热、畏寒、头痛、肌肉关节酸痛，全身乏力、鼻塞、咽痛和干咳，少数患者可有恶心、呕吐、腹泻等消化道症状。

2、普通性感：主要表现：咽喉痛、鼻塞和流鼻涕、流眼泪、打喷嚏、轻度发热、头痛和咽痛，很少出现发高热和全身酸痛的症状，发病周期短。

流感和普通感冒的防治：

- (1) 要注意随温度变化选择衣物，注意保暖；
- (2) 增加户外活动，增强体质，提高抵抗力；
- (3) 多饮水、多吃水果，适当补充维生素 C；
- (4) 注意通风，居家每天开窗通风半小时到一个小时；
- (5) 尽量避免幼儿出入公共场所；
- (6) 要注意幼儿个人卫生，要勤洗手。

3、水痘：水痘由水痘带状疱疹病毒感染引起的急性传染病。以发热和成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹痂疹为特征，传染性强，主要通过呼吸道飞沫传播或直接接触传染。

预防：除注意空气流通外，重点在于管理传染源，隔离患者后全部疹退为止，对有接触者可在 3 日内注射水痘带。

4、手足口病：患儿有轻微的发烧，口腔内部出现水泡，有时会伴有疼痛感，形成口腔的浅表溃疡。病后 1—2 天，患者的手脚上会出现水泡(多见于患者手指、手背和脚背的皮肤表面)，但不痒不痛。

预防：做好环境、食品卫生和个人卫生，饭前便后要洗手，预防病从口入。尽量少让幼儿到拥挤公共场所，减少被感染机会。注意幼儿的营养、休息，防止过度疲劳，降低机体抵抗力

5、疱疹性咽颊炎：症状起病急骤，高热、咽痛、烦躁不安、流涎、厌食、呕吐、全身不适、吞咽困难等。此病如单独发生，常无全身症状，婴幼儿常表现为进食时哭吵、不愿进食。体征体检可发现咽部充血，在咽腭弓、软腭、悬雍垂的黏膜上可见数个至数十个 2~4mm 大小灰白色的疱疹，周围有红晕，1~2 日后破溃形成小溃疡，表面覆有淡黄色或白色假膜。疱疹也可发生于口腔的其他部位。可有颌下淋巴结肿大伴有压痛。病程为 1 周左右。

预防：儿童应养成勤洗手的习惯，少到公共场所，室内多通风，不要随意使用抗生素。由于疱疹性咽颊炎的初期症状与一般感冒区别不大，很容易被误认为是感冒而延误治疗。当孩子出现不适症状时，家长应及时到正规医院进行确诊，以采取正确的方法及时对症治疗。

6、流行性腮腺炎：腮腺炎是被患者和健康带毒者唾液污染的食具或玩具，病毒侵入上呼吸道粘膜并在局部生长繁殖，患者可有倦怠、畏寒、食欲不振、低热、头痛等症状，其后则出现一侧腺肿大或者两侧腮腺同时肿大而变形，局部疼痛，开口和咀嚼时疼痛明显，食酸性食物胀痛加剧，常可波及邻近的颌下腺，台下腺和颈部淋巴结。腮腺肿大可持续 5 日左右，以后可逐日减退。全部病程约 7-12 日，可并发睾丸炎、卵巢炎、脑膜炎等。

预防：及时隔离患者至消肿为止。服用中药抗病毒冲剂预防，流行季节注射“麻腮风”疫苗提高免疫力。