

第七周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 3. 20—2023. 3. 24

日期	3.20	3.21	3.22	3.23	3.24
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 长鼻王、牛奶饼干、苏打饼干（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 奶香馒头、牛奶饼干、苏打饼干（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 长鼻王、牛奶饼干、苏打饼干（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）
午餐	白米饭 茄汁肉片 白菜面筋 荠菜羹	白米饭 胡萝卜鸡块 清炒西兰花 紫菜虾皮鸡蛋汤	白米饭 鱼香肉丝 香干菠菜 鸭血粉丝汤	玉米米饭 洋葱牛里脊 酸汤包菜 蘑菇肉丝汤	意大利面 三鲜仔鹅汤 卤香干
午点	鲜肉小馄饨 香蕉	香甜玉米棒 小番茄	南瓜小圆子 橙子	杯子蛋糕 火龙果	娃娃菜香菇肉粥 苹果