

**第九周幼儿食谱**  
 苏州市虎阜实验幼儿园  
 日期: 2023. 10. 23—2023. 10. 27

日期	10.23	10.24	10.25	10.26	10.27
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 菜园小饼/手指饼干 葡萄干	全园秋游	鲜牛奶 玉米刀切/豆沙包 草莓干/山楂	鲜牛奶 煮鸡蛋/奶香面包 腰果/蟹香豆瓣	鲜牛奶 蒸南瓜/玉兔包
中餐	米饭 甜椒牛里脊 小白菜香干 山药老鸭汤		米饭 五彩虾仁 香菇小青菜 白菜木耳肉丝汤	玉米米饭 糖醋仔排 清炒西兰花 番茄菌菇豆腐汤	燕麦米饭 茄汁肉片 炒香芹 鸭血粉丝汤
午点	蒸红薯 阳光玫瑰葡萄		龙凤黑芝麻汤圆 蜜桔	桂花糕 香蕉	娃娃菜香菇瘦肉粥 哈密瓜