

第四周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 9. 25—2023. 9. 28

日期	9.25	9.26	9.27	9.28
星期	周一	周二	周三	周四
早点	鲜牛奶 华夫饼/长鼻王 葡萄干	鲜牛奶 蒸红薯/蒸贝贝南瓜	鲜牛奶 煮鹌鹑蛋/手指饼干 蟹香豆瓣	鲜牛奶 蜜汁素鸡/奶香馒头
午餐	虾仁肉酱番茄意面 鲜蔬汤 糖醋蒜头	小米米饭 茄汁鱼片 蒜香上海青 元气鸽子汤	米饭 鳝筒红烧肉 清炒茼蒿 番茄鸡蛋汤	米饭 杏鲍菇牛肉粒 芝麻菠菜 红枣鸡肉汤
午点	桂花鸡头米糖水 皇冠梨	月兔饼 蜜桔	泡泡小馄饨 香蕉	香菇素菜包 酸奶 哈密瓜