

第十三周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022. 11. 21—2022. 11. 25

日期	11.21	11.22	11.23	11.24	11.25
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 牛奶饼干、小熊饼干、苏打饼干、面包（自选） 蟹黄豆瓣、葡萄干（自选）	鲜牛奶 奥利奥、小熊饼干、苏打饼干、面包（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 牛奶饼干、华夫饼、苏打饼干、面包（自选） 每日坚果、蟹黄豆瓣（自选）	鲜牛奶 华夫饼、小熊饼干、苏打饼干、面包（自选） 蟹黄豆瓣、葡萄干（自选）	鲜牛奶 牛奶饼干、奥利奥、苏打饼干、面包（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）
午餐	白米饭 板栗鸡块 香干菠菜 紫菜鸡蛋汤	红薯米饭 糖醋小排 清炒西兰花 青菜鸭血汤	番茄肉末意面 三鲜鸡汤 卤汁豆腐干	白米饭 茄汁肉片 白菜面筋 豆腐虾皮汤	白米饭 五彩虾仁 酸汤包菜 海带肉丝汤
午点	彩虹肉丝面 蜜桔	蔬菜包 砀山梨	红枣小米粥 苹果	蒸红薯 小番茄	蛋糕 哈密瓜