

第六周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2024. 3. 25—2024. 3. 29

日期	3.25	3.26	3.27	3.28	3.29
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 华夫饼/奶香面包（自选） 腰果/每日坚果（自选）	鲜牛奶 蒸玉米/蒸南瓜（自选） 波力海苔	鲜牛奶 黄金糕/紫薯卷（自选） 每日坚果/碧根果仁（自选）	鲜牛奶 煮香干/蒸山药（自选） 百吉福奶酪棒	鲜牛奶 菜包/煮鸡蛋（自选） 腰果/葡萄干（自选）
午餐	白米饭 咖喱牛肉 蒜泥菠菜 冬瓜扁尖汤	白米饭 五彩鸡丁 清炒茼蒿 罗宋汤	彩汤年糕 红烧大虾	白米饭 鳝鱼烧肉 奶油小白菜 番茄菌菇汤	玉米米饭 红烧仔排 白灼西兰花 娃娃菜肉皮汤
午点	桂花小圆子 哈密瓜/火龙果（自选）	肉松卷 香蕉/脐橙（自选）	红薯粥 皇冠梨/圣女果（自选）	爱维尔吐司 耙耙柑/小香梨（自选）	手工鲜肉小馄饨 西瓜/龙眼（自选）