

第十五周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023.5.15—2023.5.19

日期	5.15	5.16	5.17	5.18	5.19
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干（自选） 葡萄干、蟹香豆瓣（自选）	鲜牛奶 奶香馒头、蒸蛋糕、苏打饼干（自选） 葡萄干、蟹香豆瓣（自选）	鲜牛奶 奶香馒头、蒸蛋糕、苏打饼干（自选） 葡萄干、蟹香豆瓣（自选）	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干（自选） 葡萄干、蟹香豆瓣（自选）	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干（自选） 葡萄干、蟹香豆瓣（自选）
午餐	西红柿肉末意面 鸡毛菜仔鹅汤 卤香干	白米饭 五彩虾仁 青菜香菇 冬瓜虾皮汤	白米饭 糖醋里脊 双色西葫芦 青菜粉皮汤	玉米米饭 红烧仔排 韭菜银芽 番茄金针菇汤	白米饭 番茄香菇牛肉粒 金丝娃娃菜 菠菜蛋花汤
午点	胡萝卜肉丝鲜蔬粥 香蕉	卤鸡蛋 哈密瓜	南瓜山药糖水 苹果	彩椒手工面 火龙果	北海道面包 西瓜