

请您帮忙

亲爱的爸爸妈妈：

您好！

本周是开学的第二周，孩子们都能够较好适应幼儿园的生活，积极参与到学习中，很棒哦！感谢家长的支持与配合！

1. 请家长调整好孩子良好的饮食卫生习惯和作息时间，更好的适应幼儿园的生活。
2. 提醒家长接孩子离园后及时的回家，不在游戏廊和园内玩耍。

感谢各位爸爸妈妈配合！

太阳E班

“肃静时刻”培养孩子“坐”功

孩子的注意力是可以后天训练和培养的，你愿意付出努力来帮助他提高，这个观念和态度很好。在这里也给您家中培养注意力建议供参考。

1、家长不要急躁，要以安详的态度和稳定的注意来感染孩子，做孩子的好榜样。

2、把过多的玩具和书籍收起一些，引导孩子较长时间地玩一件玩具或看一本书，并养成一次只做一件事的好习惯。

3、在家庭中建立“肃静时刻”制度（也是“亲子时刻”），养成“动静有序”的生活规律。

“肃静时刻”既是在家里规定一个全家人都要安静的时间段，如晚上7:30。设个闹钟宣告“时间到”。此时，全家人都要做到小声说话，尽量不要看电视，最好是大家都看书，给孩子造成一个神秘又严肃的氛围。

家里的施教者此时就带孩子到一个固定的地点，开始“玩”。玩的内容在开始时可定四项，如：讲故事，画画，玩积木或拼图，认几个字。一个接着一个玩，中间不停息。到孩子不太能坚持时停止（要掌握不要在已经很烦恼时停止，最佳的时刻是在他很高兴时停止，以便为下一天的玩，奠定快乐的心情），表扬她今天“坐”了多少分钟，并鼓励她明天可以坐更长的时间。就这样由少到多地使孩子的心静下来，慢慢地训练了“坐”功和对学习的兴趣。

太阳E班

亲爱的小朋友：

能认真学做新操的好宝宝：

郁恩鑫、吴万宇、王辛辰、陶瑜昕、戴远航、胡宇轩、丁子萱、吴卓芄、李梓贤、徐国豪、刘莅原、苏欣悦、李一安、董辰康、范周好、雷朗硕、万秉琿

能积极开动脑筋的好宝宝：

范悦、孔思宁、丁奕扬、陶瑜晞、王苏娅、盛慧、鲁钰滢、陈泽、熊峻熙、程雨菲、朱盛岩、童昱辰、亓嫵、黄思好、崔嘉怡、钱芸汐、张子香

太阳E班