

第十四周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2021.11.29—2021.12.3

日期	11.29	11.30	12.1	12.2	12.3
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	新希望鲜牛奶 软面包、高钙饼干、雪饼 葡萄干	新希望鲜牛奶 小熊饼、雪饼、高钙饼干 腰果	新希望鲜牛奶 奥利奥、华夫饼、高钙饼干 葡萄干	新希望鲜牛奶 奥利奥、软面包、高钙饼干 开心果	新希望鲜牛奶 王子夹心、雪饼、高钙饼干 腰果
午餐	白米饭 杏鲍菇鸡块 蒜香西兰花 山药肉丝汤	意大利面 卤汁豆腐干 三色肉羹	白米饭 玉米虾仁 虾味萝卜 鲜蔬豆干汤	白米饭 彩椒鳝丝 菠菜炒香干 萝卜排骨煲	红豆米饭 番茄金针菇炖牛肉 醋溜紫甘蓝 青菜虾米汤
午点	鲜汁素鸡 香蕉	玉米红薯粥 小番茄	鲜肉泡泡馄饨 蜜桔	牛奶刀切 火龙果	喜多块面包 冬枣