

# 第十八周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 6. 5—2023. 6. 9

日期	6.5	6.6	6.7	6.8	6.9
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 一口面包/菜园小饼/苏打饼干	鲜牛奶 蒸红薯/蒸山药 波力海苔	鲜牛奶 一口面包/动物饼干/苏打饼干	鲜牛奶 蒸玉米/奶香馒头 猪肉脯	鲜牛奶 卤香干/蒸南瓜 波力海苔
午餐	西红柿肉末意面 鸡毛菜排骨汤 卤香干	稻香米饭 蜜汁大虾 双色西葫芦 青菜肉丝粉皮汤	稻香米饭 糖醋里脊 青菜香菇 冬瓜海带汤	血糯米饭 红烧仔排 上汤娃娃菜 菠菜蛋花汤	稻香米饭 青椒洋葱牛柳 韭菜胡萝卜炒银芽 番茄土豆浓汤
午点	清凉绿豆粥 香蕉	麦片蛋糕 成长记忆酸牛奶 西瓜	南瓜红薯甜汤 火龙果	蒸蜜薯 小番茄	鲜肉小馄饨 哈密瓜