

## 第二十一周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2024.1.15—2024.1.19

日期	1.15	1.16	1.17	1.18	1.19
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 华夫饼/奶香面包 碧根果仁/小核桃仁	鲜牛奶 三鲜蒸饺/蒸红薯 波力海苔	鲜牛奶 黑米刀切/王子饼干 草莓干/葡萄干	鲜牛奶 煮鸡蛋/华夫饼 真芝棒奶酪	鲜牛奶 蒸玉米/奶黄包 碧根果仁/小核桃仁
中餐	米饭 红烧仔排 清炒茼蒿 番茄鸡蛋汤	三色糙米饭 蜜汁翅中 西兰花炒木耳 菠菜排骨汤	彩汤年糕 红烧大虾	米饭 板栗红烧肉 清炒甘蓝 蘑菇豆腐汤	米饭 彩椒牛里脊 芹菜香干 娃娃菜面筋汤
午点	三鲜米线 砂糖桔	爱维尔热狗面包 红提	白菜香菇牛肉粥 果冻橙	贝贝南瓜 香蕉	芝麻汤圆 圣女果