

第二周幼儿食谱 2022.5.30—2022.6.2

星期 类别	5.30 周一	5.31 周二	6.1 周三	6.2 周四
早点	鲜牛奶 紫薯餐包、华夫饼、苏打 饼干（自选）	鲜牛奶 华夫饼、小熊饼、苏打饼干 （自选）	鲜牛奶 华夫饼、王子夹心、苏打 饼干（自选）	鲜牛奶 羊角面包、小熊饼、苏 打饼干（自选）
中餐	白米饭 番茄金针菇炖牛肉 素炒空心菜 山药芙蓉汤	燕麦香米饭 葱爆鳝丝 五彩肉末豆腐 萝卜排骨煲	大肉粽 鸡毛菜老鸭汤	白米饭 芦笋蘑菇烩虾仁 耗油西兰花 冬瓜肉丝汤
午点	小米红枣粥 香蕉	奶香玉米棒 小番茄	三鲜馄饨 卤香干 西瓜	蜂蜜蛋糕 香梨