

第十周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 4. 10—2023. 4. 14

日期	4.10	4.11	4.12	4.13	4.14
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干（自选） 葡萄干、每日坚果（自选）	鲜牛奶 蒸红薯、燕麦脆、苏打饼干（自选） 每日坚果、腰果（自选）	鲜牛奶 华夫饼、蒸蛋糕、苏打饼干（自选） 真芝棒奶酪	鲜牛奶 小熊饼、燕麦脆、苏打饼干（自选） 每日坚果、葡萄干（自选）	鲜牛奶 奶香馒头、燕麦脆、苏打饼干（自选） 每日坚果、葡萄干（自选）
午餐	彩虹肉丝面 卤香干	白米饭 鱼香肉丝 香干菠菜 蘑菇豆腐汤	玉米米饭 彩椒牛肉 酸汤包菜 鸡蛋虾皮汤	白米饭 茄汁肉片 白菜面筋 芥菜羹	白米饭 胡萝卜鸡块 清炒西兰花 油豆腐鸭血粉丝汤
午点	娃娃菜香菇肉粥 苹果	香甜玉米棒 小番茄	南瓜小圆子 梨	鲜肉小馄饨 香蕉	杯子蛋糕 火龙果