

第三周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022. 9. 13—2022. 9. 16

日期	9.12	9.13	9.14	9.15	9.16
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点		鲜牛奶 饼干、面包（自选） 真芝棒奶酪	鲜牛奶 饼干、面包（自选）	鲜牛奶 饼干、面包（自选） 波力海苔	鲜牛奶 饼干、面包（自选）
中餐		白米饭 土豆牛肉 白蘑豆腐 紫菜蛋花汤	甜椒鳕背面 极鲜美菌汤 卤汁豆腐干	玉米米饭 照烧鸡翅 美味菜花 肉片豆芽汤	白米饭 虾仁鸡蛋肉糕 小炒冬瓜 菌菇土鸡汤
午点		黑米刀切 哈蜜瓜	娃娃菜肉粥 小香梨	贝贝南瓜 香蕉	牛油果餐包 小番茄