

## 第三周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2024.3.4—2024.3.8

日期	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 华夫饼/王子饼干（自选） 腰果/每日坚果（自选）	鲜牛奶 蒸玉米/蒸红薯（自选） 波力海苔	鲜牛奶 黄金糕/紫薯卷（自选） 每日坚果/碧根果仁（自选）	鲜牛奶 蒸南瓜/蒸山药（自选） 百吉福奶酪棒	鲜牛奶 菜包/煮鸡蛋（自选） 腰果/碧根果仁（自选）
午餐	白米饭 咖喱牛肉 翡翠双花 冬瓜扁尖汤	血糯米饭 五彩鸡丁 清炒茼蒿 罗宋汤	扬州炒饭 贵妃鸡翅中 青菜木耳鸡汤	白米饭 红烧仔排 蒜泥菠菜 娃娃菜肉皮汤	白米饭 板栗烧肉 奶油小白菜 番茄菌菇汤
午点	赤豆圆子 耙耙柑	桂花糕 红提	手工鲜肉小馄饨 果冻橙	爱维尔吐司 香蕉	芹菜牛肉粥 哈密瓜