

## 第十四周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2023. 11. 27—2023. 12. 1

日期	11.27	11.28	11.29	11.30	12.1
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 梳打饼干/菜园小饼 葡萄干/山楂	鲜牛奶 煮鸡蛋/玉米刀切 波力海苔	鲜牛奶 玉兔包/烧麦 腰果/每日坚果	鲜牛奶 华夫饼/王子饼干 波力海苔/草莓干	鲜牛奶 煮鹌鹑蛋/煮香干 葡萄干/蟹香豆瓣
午餐	彩汤年糕 酱汁鸡根 真芝棒奶酪	米饭 玉米虾仁 清炒菠菜 香菇萝卜肉丝汤	米饭 咖喱土豆牛肉 蒜香西兰花 白菜粉丝汤	米饭 糖醋排骨 奶油小白菜 罗宋汤	红薯米饭 鳝鱼红烧肉 青菜蘑菇 番茄鸡蛋汤
午点	红薯粥 脐橙	桂花糕 蜜桔	南瓜鸡头米糖水 香蕉	蒸玉米 红提	三鲜米线 皇冠梨