

## 第八周幼儿食谱

苏州市虎阜实验幼儿园

日期：2022.10.17—2022.10.21

日期	10.17	10.18	10.19	10.20	10.21
星期	周一	周二	周三	周四	周五
早点	鲜牛奶 奥利奥、小熊饼干、苏打饼干、面包（自选）	鲜牛奶 华夫饼、小熊饼干、苏打饼干、面包（自选）	鲜牛奶 奥利奥、小熊饼干、苏打饼干、面包（自选）	鲜牛奶 华夫饼、小熊饼干、苏打饼干、面包（自选）	鲜牛奶 奥利奥、华夫饼、苏打饼干、面包（自选）
午餐	红薯米饭 滑溜鱼片 青菜干丝 牛肉汤粉	白米饭 糖醋排骨 三色娃娃菜 番茄浓汤	彩汤年糕 蜜汁鸡根 卤汁豆腐干	白米饭 虾仁炒蛋 清炒三色花 玉米排骨汤	白米饭 彩椒牛肉 手撕卷心菜 菌菇白玉汤
午点	红豆薏仁甜汤 小香梨	五香鹌鹑蛋 哈蜜瓜	白菜牛肉粥 苹果	桂花糕 小番茄	蛋糕 火龙果